

M'illumino di meno

giovedì 16 febbraio 2012

La Pro Ruscio aderisce alla famosa campagna della trasmissione radiofonica Caterpillar di RAIDUE

La Associazione Pro Ruscio ha aderito all'iniziativa della trasmissione CATERPILLAR della RAI intitolata "M'illumino di meno", giunta alla ottava edizione. L'iniziativa mira alla diffusione delle buone pratiche di consumo sostenibile: il 17 febbraio 2012, invitiamo i nostri Soci a sperimentare una giornata all'insegna del risparmio energetico: spegnamo le luci inutili! IL DECALOGO DI M'illumino di meno

Buone abitudini per la giornata di M'illumino di meno (e anche dopo!) 1. spegnere le luci quando non servono

2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici

3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria

4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola

5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre

6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria

7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne

8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni

9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni

10. utilizzare l'automobile il meno possibile e se necessario condividerla con chi fa lo stesso tragitto. per saperne di più: <http://caterpillar.blog.rai.it/milluminodimeno/> per conoscere le iniziative della Pro Ruscio a tutela dell'ambiente

CLICCA QUI